

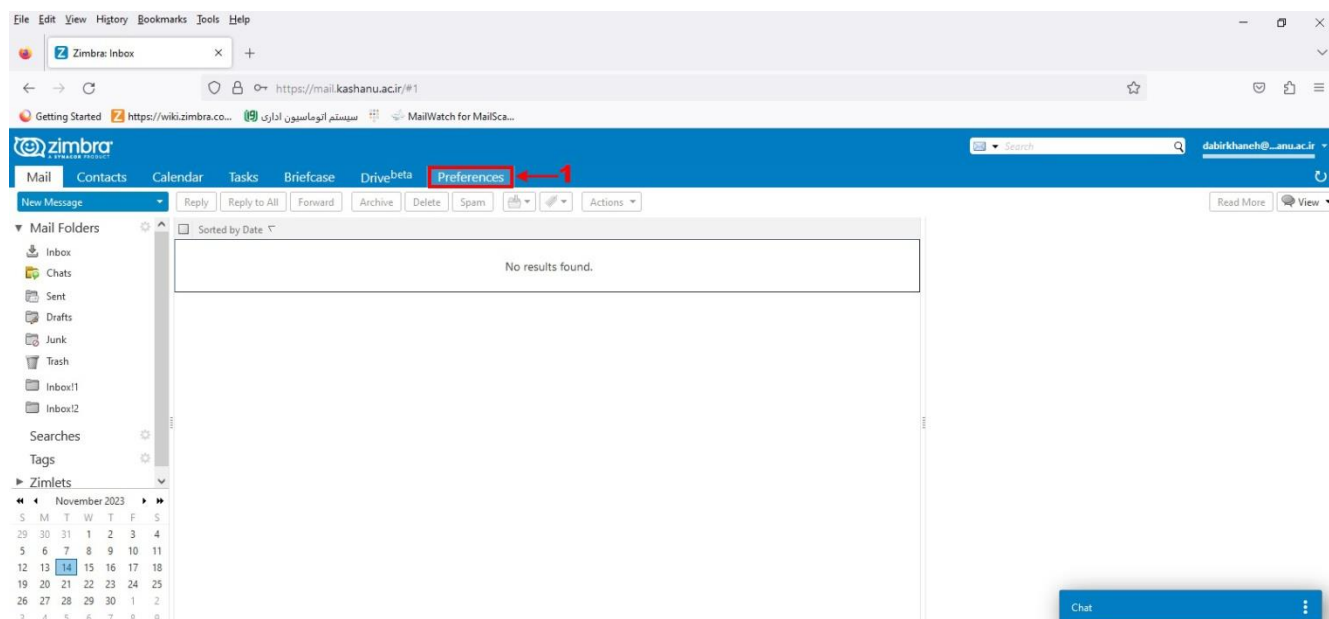
مزیت پشتیبان گیری پیغام ها و فولدرهای ایمیل برای مواقعی است که پیغام ها و یا فولدرهایتان بطور تصادفی پاک شده و می خواهید آن را بازیابی نمایید. لذا در دو بخش زیر نحوه پشتیبان گیری و همچنین بازگرداندن پیغام های ایمیلتان را به اختصار بیان می گردد.

قابل توجه: پشتیبان گیری در خارج از دانشگاه به دلیل ترافیک شبکه و حجم زیاد ایمیلها ممکن است با کندی زیاد همراه باشد. لذا بهتر است این کار داخل شبکه دانشگاه صورت گیرد.

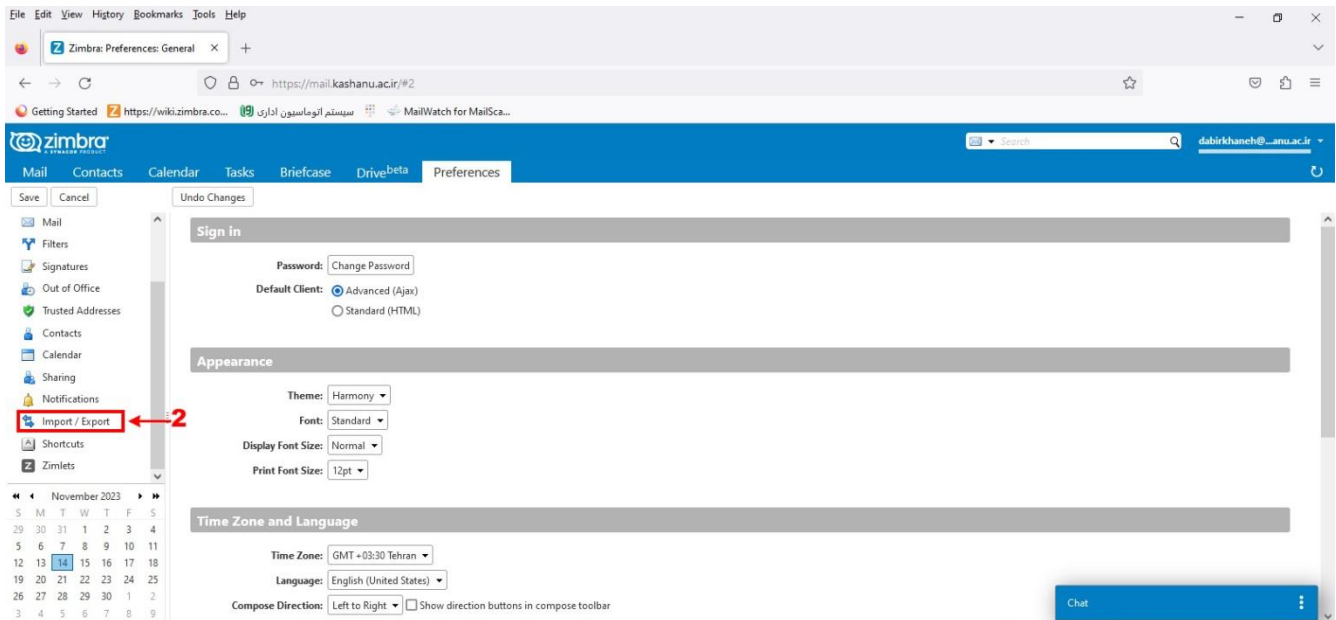
[مرکز توسعه فناوری اطلاعات، امنیت و هوشمندی دانشگاه کاشان](#)

بخش اول: راهنمای نحوه پشتیبان گیری کلیه پیغامها و فولدرها بصورت یک فایل فشرده

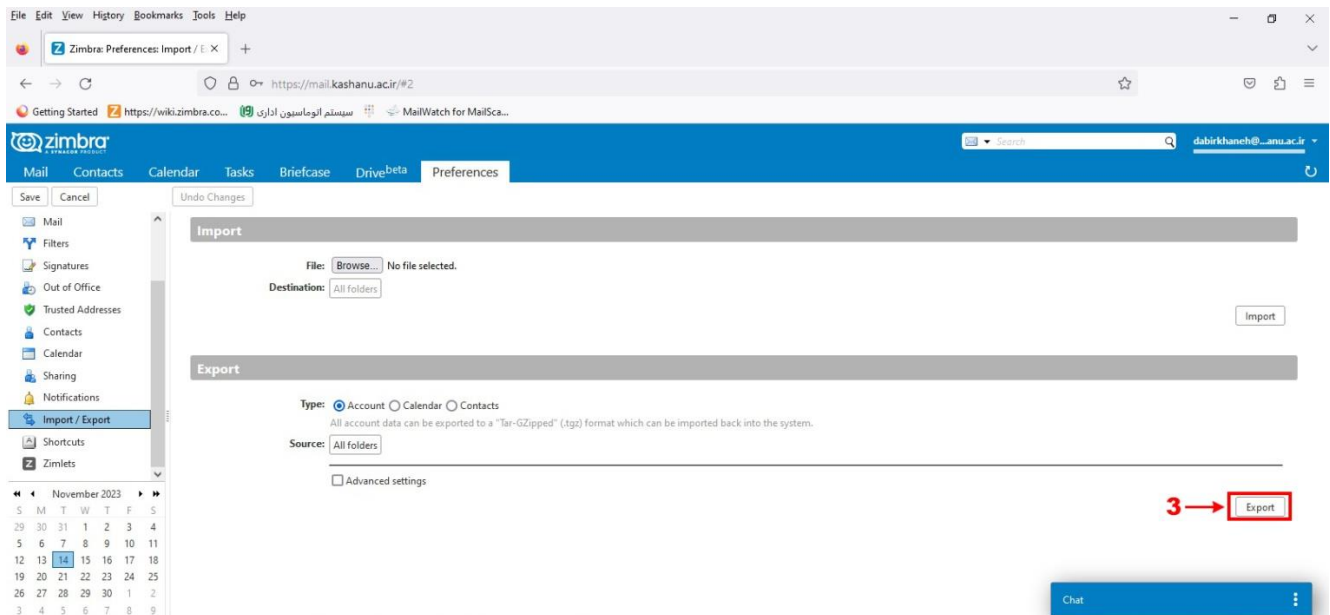
ابتدا وارد ایمیل خود شده سپس روی preferences کلیک کنید.



روی گزینه Import/Export کلیک کنید.



بر روی Export کلیک نمایید.



فایل فشرده پس از مدت زمانی آماده شده و در قسمت 4 نمایش داده می شود.

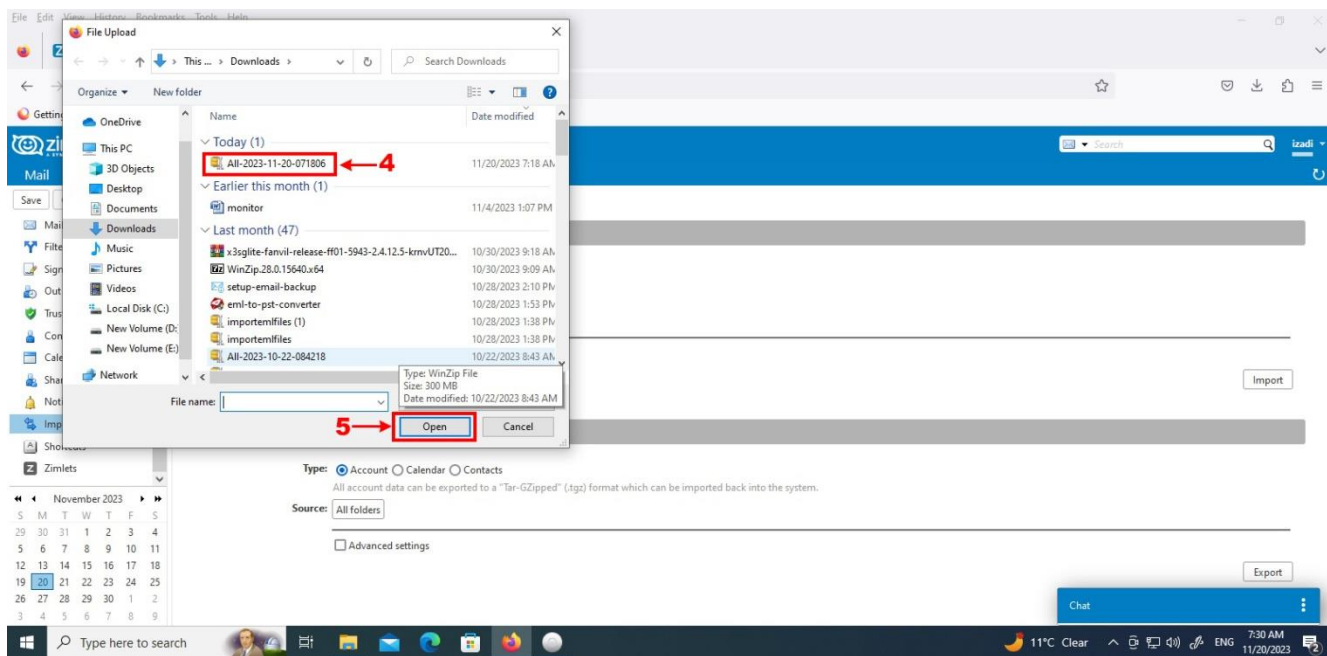
The screenshot displays the Zimbra web interface for the 'Import / Export' preferences page. The browser address bar shows the URL `https://mail.kashanu.ac.ir/#2`. A download notification is present in the top right corner, indicating a file named `All-2023-11-14-081550.tgz` has been completed with a size of 2.9 KB. This notification is highlighted with a red box and a red arrow labeled '4'. The main content area is divided into two sections: 'Import' and 'Export'. The 'Import' section shows a 'File' field with a 'Browse...' button and a 'Destination' dropdown set to 'All folders'. The 'Export' section has a 'Type' dropdown set to 'Account', a 'Source' dropdown set to 'All folders', and an 'Advanced settings' checkbox. A 'Chat' button is located in the bottom right corner. The left sidebar contains navigation options such as Mail, Filters, Signatures, Out of Office, Trusted Addresses, Contacts, Calendar, Sharing, Notifications, Import / Export (highlighted), Shortcuts, and Zimlets. A calendar for November 2023 is visible at the bottom left.

بخش دوم: راهنمای نحوه بازگرداندن پیغامها و فولدرهای پشتیبانی شده به داخل ایمیل

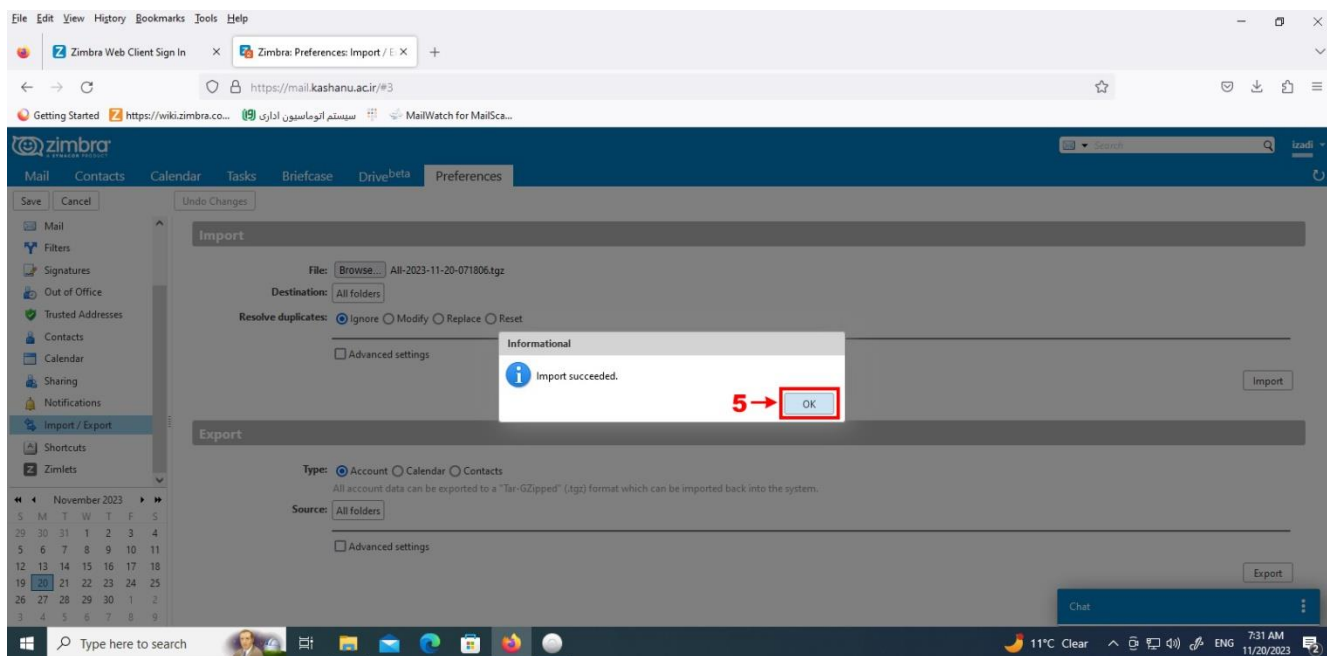
ابتدا روی Preferences کلیک کنید. پس از آن روی Import/Export کلیک کرده و در آخر روی Import کلیک کنید.

The screenshot shows the Zimbra web interface. The browser address bar displays <https://mail.kashanu.ac.ir/#2>. The top navigation bar includes 'Mail', 'Contacts', 'Calendar', 'Tasks', 'Briefcase', 'Drive beta', and 'Preferences' (highlighted with a red box and arrow labeled '1'). The left sidebar contains various settings categories, with 'Import / Export' highlighted by a red box and arrow labeled '2'. The main content area is divided into 'Import' and 'Export' sections. In the 'Import' section, there is a 'File: Browse...' button (with 'No file selected.' text) and a 'Destination: All folders' dropdown. A red box around the 'Import' button is labeled '3'. The 'Export' section has a 'Type:' radio button group with 'Account' selected, and a 'Source: All folders' dropdown. An 'Export' button is located at the bottom right of the 'Export' section. A calendar for November 2023 is visible at the bottom left, and a Windows taskbar is at the bottom.

سپس فایل فشرده حاوی ایملهایی که قبلا از آن پشتیبان گرفته اید انتخاب نموده و بر روی OK کلیک کنید.



و بدینصورت کلیه پیغامها و فولدرها به داخل ایمیل شما کپی خواهد شد.



سایت مرکز توسعه فناوری اطلاعات، امنیت و هوشمندی دانشگاه کاشان